

Le syndrome entéro-psychologique

GAPS

(Gut and Psychology Syndrome)

Un traitement naturel pour



Préface
Pr Montagnier

Dr Natasha Campbell-McBride, spécialiste
en neurologie et en nutrition



Le Dr Natasha Campbell-McBride a fondé la clinique de nutrition de Cambridge (Cambridge Nutrition Clinic) en 1998. En tant que parent d'un enfant ayant souffert de sévères troubles de l'apprentissage, elle était particulièrement consciente des difficultés rencontrées par d'autres parents d'enfants en difficulté et a consacré le plus clair de son temps à aider ces familles. Elle s'est aperçue que la nutrition pouvait apporter une aide essentielle aux enfants et aux adultes luttant contre ces troubles; elle a été la première à utiliser des probiotiques dans ce domaine.

Désireuse de partager ses connaissances, elle a publié de nombreux écrits et donné plusieurs séries de conférences et de séminaires ayant pour thème les troubles de l'apprentissage et les troubles digestifs. Cet ouvrage rend compte des connaissances qu'elle a acquises par l'expérience ainsi que de ses travaux les plus récents.

Le Dr Natasha Campbell-McBride pense qu'il y a un lien tout à fait certain entre notre santé physique et mentale, entre notre façon de manger et l'état de notre système digestif; les résultats de ses travaux ont confirmé ce point. Dans sa clinique, les parents abordent avec elle tous les aspects des troubles et des symptômes de leur enfant, mis en confiance par le fait qu'ils s'adressent non seulement à un médecin, mais aussi à une mère ayant vécu une expérience semblable à la leur. Son propre apprentissage sur le plan personnel rend d'autant plus précieux ses conseils et son accompagnement au combat quotidien que ces familles ont à mener.

Le Dr Natasha Campbell-McBride est diplômée de l'université en médecine, en neurologie et en nutrition humaine. Dans sa clinique de Cambridge, elle s'est spécialisée en nutrition pour enfant, et adultes souffrant de troubles de l'apprentissage et du comportement, ainsi que pour adultes souffrant de maladies auto-immunes et de troubles digestifs.

Il est bon que la version française de ce livre soit connue du corps médical francophone, et aussi de tous ceux qui veulent se prémunir d'une évolution vers des maladies dont les stades ultimes sont incurables.

Professeur Luc Montagnier, Prix Nobel de Physiologie et Médecine, France

Le livre du Natascha Campbell-McBride explique en détail les causes des déséquilibres psychiques liés à l'alimentation, et donne des directives et des recettes pratiques pour y remédier. C'est un ouvrage précieux pour tout thérapeute ayant une vision globale de l'individu souffrant du syndrome entéro-psychologique.

Dr Philippe-Gaston Besson, Président de la Fondation Dr C. Kousmine, Suisse

On ne peut que se réjouir de voir enfin cette complicité entre intestins et cerveau révélée à tous les professionnels de la santé, aux patients et à leurs proches. Étant donné que l'immense majorité des articles scientifiques étayant ces sujets sont publiés en anglais et vu l'état d'avancement de la médecine fonctionnelle dans le monde anglo-saxon, il était urgent de mettre ces matières à la disposition de la communauté francophone.

Dr Georges Mouton, auteur du livre Ecosystème intestinal & Santé optimale, Belgique

